

UTICAJ FLAŠIRANE „PROLOM VODE“ NA LITOGENEZU URINARNOG TRAKTA

Dragoslav Bašić^{1,3}, Bratislav Pejić¹, Svetlana Milosavljević², Sanja Jović², Gordana Kocić³, Andrej Veljković³

¹Klinika za urologiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

²Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Prolom Banja“, Prolom Banja, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

Kontakt: Dragoslav Bašić

Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija

E-mail: basicdr@gmail.com

Urolitijaza predstavlja najčešće urološko oboljenje danas, sa rastućim trendom incidencije i prevalencije, u zavisnosti od geografskih, klimatskih, etničkih, dijetalnih i genetskih faktora. Profilaktičko lečenje urolitijaze, u smislu visokog unosa tečnosti, od velikog je značaja u prevenciji svih vrsta urolitijaze. Flaširana „Prolom voda“ kategorisana je kao natrijum hidrokarbonatna, alkalna, hipotermalna, oligomineralna voda. Cilj studije bio je da se ispituju efekti unosa „Prolom vode“ na serumske i urinarne vrednosti kalcijuma i magnezijuma, kao i na pH urina i bubrežnu mikrolitijazu. Multicentričnom prospektivnom studijom obuhvaćeno je ukupno 345 bolesnika, koji su tokom 14 dana oralno unosili flaširanu „Prolom vodu“ u količini od 2,5 litra do 3 litra dnevno, uz praćenje u tri perioda. Prosečne vrednosti kalcijuma u serumu (mmol/l) nultog, sedmog i četrnaestog dana bile su: 2,24; 2,312 i 2,242, ponaosob. Prosečne vrednosti kalcijuma u urinu (mmol/l) nultog, sedmog i četrnaestog dana bile su: 1,046; 1,582 i 1,564, ponaosob. Prosečne vrednosti magnezijuma u serumu (mmol/l) nultog, sedmog i četrnaestog dana bile su: 0,89; 0,82 i 0,81, ponaosob. Prosečne vrednosti magnezijuma u urinu (mmol/l) nultog, sedmog i četrnaestog dana bile su: 1,09; 1,51 i 1,61, ponaosob. Srednje vrednosti pH u urinu bile su: 6,3 nultog; 5,9 sedmog i 6,8 četrnaestog dana. Svakodnevni unos 2,5 litra do 3 litra flaširane „Prolom vode“ ima povoljan i antilitogeni uticaj na kalcijum-oksalatnu i kalcijum-fosfatnu urolitijazu.

Acta Medica Medianae 2020;59(3):05-12.

Ključne reči: flaširana „Prolom voda“, litogeneza, urinarni trakt